Datum: 30.11.2021

Bündner Zeitung
südostschweiz

Hauptausgabe

Südostschweiz / Bündner Zeitung
7007 Chur
081/ 255 50 50
https://www.suedostschweiz.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 26'868
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Seite: 16
Fläche: 23'618 mm²

PRO SENECTUTE

Auftrag: 313001
Themen-Nr.: 313.001

Referenz: 82613466
Ausschnitt Seite: 1/1

Lebenslänglich

Ein Platz und ein Schwatz sind Ihnen sicher

Edith Dürst
Pro Senectute
Kanton Schwyz

Das freundliche Personal hat die Tische bereits gedeckt, als unsere Ortsvertreterin schwer beladen auf den «Freihof» in Buttikon zusteuert. Im Gepäck sind kleine Tannäste und selbst gebackene Mailänderli. Diese sollen nachher, am Mittagstisch von Pro Senectute Ausserschwyz, auf die Adventszeit einstimmen. Gemütlich an den Tisch sitzen und sich das Mittagessen schmecken lassen. Anschliessend einen Jass klopfen und mit anderen zusammensitzen: So simpel ist das Rezept für die monatlichen Mittagstische, die in abwechselnden Restaurants zum fixen Treffpunkt für ältere Menschen aus der näheren Umgebung geworden sind.

In fast jeder Gemeinde im Kanton Schwyz, wie auch in vielen im Linthgebiet und in Graubünden gibt es eine Ortsvertretung von Pro Senectute. Diese ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer sind das Bindeglied zwischen den Seniorinnen und Senioren in den Dörfern und den Beratungsstellen von Pro Senectute. Sie sind unsere Augen und Ohren. Sie sind das Sprachrohr für die Anliegen der älteren Generation und organisieren mit den örtlichen Vereinen Altersnachmittage, Seniorenausflüge, Mittagstische und vieles mehr.

Diese Anlässe und Aktivitäten sind uns wichtig – besonders jetzt, in der dunklen, kalten Jahreszeit. Denn diese regelmässigen Treffen bieten Geselligkeit und stellen einen regelmässigen sozialen Kontakt dar. So wissen wir, dass es auch in unserer Region Seniorinnen und Senioren gibt, die einsam sind. Sei es, weil die Familie nicht mehr in der Nähe lebt – sei es, weil ihre Mobilität mit zunehmendem Alter abnahm und es nicht mehr einfach ist, spontan unter die Leute zu gehen.

Deshalb sind auch Sie uns wichtig. Als Vermittler, als Initiatoren, als gute Nachbarn oder Bekannte, die darauf aufmerksam werden, dass ein älterer Mensch oft alleine ist. Ob ein freundliches Telefonat, ein Angebot, die Kommissionen zu erledigen, oder in Form einer Idee für einen gemeinsamen Kaffee im Dorf: Wetten, Ihr Gegenüber freut sich sehr?

Oder ermuntern Sie die Seniorinnen und Senioren, einmal unsere Angebote in der Region zu studieren. Denn jede und jeder ist bei uns willkommen. Das Gedeck am Mittagstisch, das Mailänderli und der freundliche Schwatz mit unserer Ortsvertretung sind den neuen Gesichtern auf jeden Fall sicher.

@ Kontaktieren Sie die Autorin:
4generations@prosenectute.ch

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch