

Seit 1919 ist Pro Senectute für die ältere Generation  
auch im Kanton Schwyz tätig, seit Herbst 96  
in der Form des Vereins Pro Senectute.

Werden Sie darum Mitglied – unterstützen Sie uns!

**Pro Senectute  
Beratungsstelle Ausserschwyz**

8853 Lachen  
Telefon 055 442 65 55  
beratung@sz.prosenectute.ch  
www.sz.prosenectute.ch



## Angehörige pflegen Angehörige

Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende  
Angehörige in Altendorf und Einsiedeln

## Sie betreuen oder pflegen Angehörige?

*Das kann ein Elternteil, die Partnerin, der Partner oder eine nahestehende Person sein. Die Betreuung und Pflege zu Hause kann zeitintensiv und belastend sein.*

Pro Senectute unterstützt Sie bei dieser anspruchsvollen Aufgabe mit dem Angebot der Gesprächsgruppe.

Sie können:

- in einem kleinen, geschützten Kreis die Schwierigkeiten und Freuden der Pflege und Betreuung besprechen
- gegenseitige Unterstützung und Entlastung erfahren
- eigene Grenzen erkennen und kleine Freiräume zum Auftanken schaffen
- Kontakte knüpfen, Ideen und Informationen austauschen.

## Sie möchten am Gruppenangebot teilnehmen?

Nach einem ersten Kontakt können Sie jederzeit einsteigen.

### **Altendorf:**

Monatlich am Dienstagnachmittag  
im Seniorenzentrum Engelhof in Altendorf

### **Einsiedeln:**

Monatlich am Montagnachmittag  
im Gesundheitszentrum in Einsiedeln

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Alle Gruppenmitglieder halten sich an die Schweigepflicht
- Die Gruppe wird von Sozialarbeiterinnen der Pro Senectute begleitet.