

Seit 1919 ist Pro Senectute für die ältere Generation
auch im Kanton Schwyz tätig, seit Herbst 96
in der Form des Vereins Pro Senectute.

Werden Sie darum Mitglied – unterstützen Sie uns!

**Pro Senectute
Beratungsstelle Ausserschwyz**

8853 Lachen
Telefon 055 442 65 55
beratung@sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch



Angehörige pflegen Angehörige

Begleitete Gesprächsgruppen für pflegende
Angehörige in Altendorf und Einsiedeln

Sie betreuen oder pflegen Angehörige?

Das kann ein Elternteil, die Partnerin, der Partner oder eine nahestehende Person sein. Die Betreuung und Pflege zu Hause kann zeitintensiv und belastend sein.

Pro Senectute unterstützt Sie bei dieser anspruchsvollen Aufgabe mit dem Angebot der Gesprächsgruppe.

Sie können:

- in einem kleinen, geschützten Kreis die Schwierigkeiten und Freuden der Pflege und Betreuung besprechen
- gegenseitige Unterstützung und Entlastung erfahren
- eigene Grenzen erkennen und kleine Freiräume zum Auftanken schaffen
- Kontakte knüpfen, Ideen und Informationen austauschen.

Sie möchten am Gruppenangebot teilnehmen?

Nach einem ersten Kontakt können Sie jederzeit einsteigen.

Altendorf:

Monatlich am Dienstagnachmittag

im Seniorenzentrum Engelhof in Altendorf

Kontakt: Cornelia Meyer, Tel. 055 451 50 63
cornelia.meyer@sz.prosenectute.ch

Einsiedeln:

Monatlich am Donnerstagvormittag

im reformierten Kirchgemeindehaus in Einsiedeln

Kontakt: Sandro Weber, Tel. 055 451 50 65
sandro.weber@sz.prosenectute.ch

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Alle Gruppenmitglieder halten sich an die Schweigepflicht
- Die Gruppe wird von Sozialarbeitenden von Pro Senectute begleitet.