

+ Fit Gym – Bewegung, Spiel und Spass



Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung.

Das Bewegungsangebot von Pro Senectute Kanton Schwyz kostet nur CHF 5.– pro Teilnahme. Das ist möglich, weil wir öffentliche Räume günstig oder kostenlos nutzen dürfen und unsere esa-zertifizierten Kursleitenden nur ein bescheidenes Entgelt erhalten.

Altendorf

Mehrzweckhalle
Mittwoch, 13.30 bis 14.30 Uhr Monika Fleischmann 079 600 58 61

Bennau

Turnhalle
Dienstag, 16.25 bis 17.25 Uhr Astrid Zraggen 078 707 81 41

Buttikon-Schübelbach

Turnhalle Gutenbrunnen
Mittwoch, 13.15 bis 14.15 Uhr Agnes Züger 055 440 32 40
Mittwoch, 14.30 bis 15.30 Uhr Angie Dürst 055 440 34 04
Ruedi Schnyder 055 440 18 36

Einsiedeln

Turnhalle Brüel
Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr Silvia Huber 079 394 58 15
Franca Hubler 079 479 82 81
Hedy Bisig 079 392 07 70

Feusisberg

Turnhalle Schulhaus
Montag, 10.00 bis 11.00 Uhr Edith Hensler 055 412 81 69

Galgenen

Mehrzweckhalle Turnhalle (altes MZG) Annemarie Heuberger 055 442 21 43
Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr Erika Züger 055 440 40 07

Gross

Turnhalle
Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr Daniela Waser 055 412 65 62
Arlette Claassen 076 386 02 29

Lachen

Pfarreizentrum Gerbi
Dienstag, 09.00 bis 10.00 Uhr Hedy Perren 055 442 32 29

Oberiberg

Turnhalle Moos
Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr Claudia Nauer 055 414 28 45

Pfäffikon

Turnhalle Felsenburgmatten
Montag, 16.15 bis 17.20 Uhr Tiziana Wieland 079 226 62 12

Siebnen

Stockberghalle
Mittwoch, 15.30 bis 16.30 Uhr Romy Schwendeler 055 440 19 31

Tuggen

Riedlandhalle
Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr Dorli Jauschnegg 055 445 15 12

Unteriberg

Gemeinde Turnhalle
Mittwoch, 13.30 bis 14.30 Uhr Monika Trütsch 055 414 15 35

Wangen

Buechberghalle
Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr Annemarie Heuberger 055 442 21 43
Erika Züger 055 440 40 07

Willerzell

Turnhalle Schulhaus
Mittwoch, 13.30 bis 14.30 Uhr Edith Hensler 055 412 81 69