

## ⊕ ⊖ ⚖ Fit Gym / Turnen 60+

Bewegung, Spiel und Spass lautet das Motto unserer Turngruppen. Unter der Leitung von ausgebildeten Erwachsenen sportleiterinnen halten Sie die Gelenke beweglich, kräftigen die Muskulatur und regen Ihren Kreislauf an. Fit Gym ist für alle Personen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wenn Sie in

fröhlicher Atmosphäre etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

Für das Turnen ist keine Anmeldung notwendig.

Turnort	Adresse	Turntag / Zeit	Leitung	Telefon
<b>Altendorf</b>	Mehrzweckhalle	Mittwoch 13.30-14.30	Monika Fleischmann	055 442 56 10
<b>Bennau</b>	Turnhalle	Donnerstag 16.25-17.25	Astrid Zraggen	078 707 81 41
<b>Buttikon-Schübelbach</b>	Turnhalle Gutenbrunnen	Mittwoch 13.15-14.15	Agnes Züger	055 440 32 40
		Mittwoch 14.30-15.30	Angie Dürst Ruedi Schnyder	055 440 34 04 055 440 18 36
<b>Einsiedeln</b>	APH Gerbe	Mittwoch 09.45-10.30	Rita Gschwend	055 412 22 03
		Mittwoch 10.45-11.30		
<b>Einsiedeln</b>	Turnhalle Brüel	Mittwoch 14.00-15.00	Silvia Huber Franca Hubler Hedy Bisig	055 412 30 29 055 412 55 28 079 392 07 70

<b>Feusisberg</b>	Turnhalle Schulhaus	Montag 14.15-15.15	Edith Hensler	055 412 81 69
<b>Galgenen</b>	Mehrzweckhalle Turnhalle (altes MZG)	Dienstag 20.00-21.00 (Dienstag Männergruppe)	Alfred Hegner	079 379 24 29
		Mittwoch 19.30-20.30	Martha Bruhin Annemarie Heuberger	055 440 36 92 055 442 21 43
<b>Gross</b>	Turnhalle	Mittwoch 14.00-15.00	Daniela Waser	055 412 65 62
<b>Lachen</b>	Pfarrzentrum Gerbi	Dienstag 09.00-10.00	Hedy Perren	055 442 32 29
<b>Oberiberg</b>	Turnhalle Moos	Montag 15.30-16.30	Claudia Nauer	055 414 28 45
<b>Pfäffikon</b>	Turnhalle Felsenburgmatten	Montag 16.15-17.20	Tiziana Wieland	079 226 62 12
<b>Siebnen</b>	Stockberghalle	Mittwoch 15.30-16.30	Romy Schwendeler	055 440 19 31
<b>Tuggen</b>	Riedlandhalle	Mittwoch 14.00-15.00	Dorli Juschnegg	055 445 15 12
<b>Unteriberg</b>	Gemeinde Turnhalle	Mittwoch 13.30-14.30	Monika Trütsch	055 414 15 35
<b>Wangen</b>	Buechberghalle	Mittwoch 14.00-15.00	Martha Bruhin	055 440 36 92
<b>Wilerzell</b>	Turnhalle Schulhaus	Mittwoch 13.30-14.30	Edith Hensler	055 412 81 69