

Brunnen, 16. Sept. 2020

# Mit zwei Füßen und vier Pfoten unterwegs

Immer am dritten Sonntag im Monat werden von Pro Senectute Kanton Schwyz Spezialwanderungen durchgeführt. Eingeladen sind Wanderfreudige von 7 bis 107 Jahren. Eine etwas gewagte Unternehmung? Wir haben mit dem Erwachsenenportleiter Wandern, Robert Grimm, aus Freienbach gesprochen.

Wie kamen Sie auf die Idee, eine Wanderung für zwei Füsse und vier Pfoten zu organisieren?

RG: «Vor Jahren habe ich von einer Frau gehört, die mit ihrem Hund über Alpenpässe wandert. Ich selber war einmal zu einer Wanderung im Baselland aufgebrochen. Als ich die Karte studierte, kam ein Hund von hinten, blieb stehen, schaute hoch und ging weiter. Eine halbe Minute später kam ein Wanderer und fragte mich, wohin ich wolle. Wir kamen ins Gespräch und gingen gemeinsam weiter. Es war sein Hund, mit dem er mehrmals die Woche wandert.»

Haben Sie selber einen Hund und kommt der mit?

RG: «Ich mag Tiere sehr, aber sie sollen artgerecht gehalten werden. Das ist zur Zeit das Hindernis, dass ich keinen Hund habe. Hätte ich einen Hund, wäre der selbstverständlich dabei.»

Wie kamen Sie zur Pro Senectute?

RG: «Auf der Suche nach einer Organisation, die im Erwachsenenport eine Ausbildung für Wandern anbietet, habe ich festgestellt, dass da Pro Senectute sehr viel macht. Im Anmeldeprozedere bin ich bei der Pro Senectute Ausserschwyz gelandet. Dort wurde ich darauf hingewiesen, dass jemand gesucht wird, der Wanderungen durchführt.»

Was wussten Sie persönlich von der Pro Senectute, bevor Sie damit begannen, sich zu engagieren?

RG: «Ich wusste, dass die Pro Senectute sehr viel für Pensionierte anbietet. Genauer hätte ich es aber nicht beschreiben können. Aber der Umfang des Angebotes hat mich dann doch überrascht.»

Ist diese Wanderung eine einmalige Angelegenheit oder sind weitere geplant?

RG: «Kollegin Hildegard Müller leitet das Wandern am Donnerstag. Die Gruppe war im Februar 2020 zum 222. Mal unterwegs! Ich baue seit Januar 2020 das Wandern am Sonntag auf. Wir bieten bewusst nicht das Gleiche an. Wenn man Neues anbietet, muss sich das erst etablieren. Das geht nicht von heute

**Pro Senectute Kanton Schwyz · GESCHÄFTSSTELLE**

Bahnhofstrasse 29 · 6440 Brunnen · Telefon 041 825 13 88  
info@sz.prosenectute.ch · sz.prosenectute.ch



auf morgen. So werden wir das Wandern 2Füsse - 4 Pfoten weiterhin anbieten. Und da gibt es noch weitere Ideen im Köcher.»

**Sie laden Wandernde von 7- 107 Jahren ein. Ist das nicht ein bisschen gar mutig? Was ist die Absicht dahinter?**

RG lacht: «Mutig? Die Idee dahinter ist ganz einfach. Jeder, der das liest, weiss sofort, dass er - vom Alter her - mitkommen darf. Das ist doch schon positiv! Wer weiterliest, wird sich schon überlegen, ob ihm oder ihr die Gegend gefällt und die Strecke machbar erscheint. Im Januar hatten wir einen über 70-jährigen Herrn dabei, dessen Hüfte im September zuvor operiert wurde und die Strecke ohne Mühe bewältigt hat. Das Angebot wird über Pro Senectute verbreitet, da wird eine definierte Zielgruppe angesprochen. Wenn aber jemand seine Enkelin oder seinen Sohn mitbringen will, sind diese herzlich willkommen. So macht 7 - 107 Jahre Sinn. Wandern ist altersunabhängig!»

**Warum engagieren Sie sich als Leiter Wandern Erwachsenensport? Seit wann sind Sie als Leiter tätig?**

RG: «Ich habe in meinem Bekanntenkreis immer wieder nachgefragt, wer mit mir die Schweiz zu Fuss entdecken will. Manchmal war ich alleine unterwegs und habe sehr schöne Ecken erlebt. Wieso soll man das nicht mit Gleichgesinnten teilen? Wandern bietet - im Vergleich mit anderen Sportarten - die Möglichkeit sich zu bewegen und sich gleichzeitig in einem Gespräch aus zu tauschen. 2005 habe ich die Ausbildung zum Leiter Nordic Walking gemacht. Danach auch Running und letzten Herbst Wandern. Dieses Jahr wäre noch die Fachqualifikation Radsport angestanden. Diese ist aber verschoben. Ich habe auch Fachqualifikationen im Jugend und Sport (10 - 18 Jahre) und Kindersport (5 - 10 Jahre), die ich in einem Verein einsetzte.»



*Bildlegende:*

*Ab sofort mit generationenübergreifenden Gruppen auf Wanderschaft für Pro Senectute Kanton Schwyz: Robert Grimm aus Freienbach. «Ich darf bei Pro Senectute "nur" als Leiter mitmachen, sonst bin ich zu jung.»*

**Pro Senectute Kanton Schwyz · GESCHÄFTSSTELLE**

Bahnhofstrasse 29 · 6440 Brunnen · Telefon 041 825 13 88  
info@sz.prosenectute.ch · sz.prosenectute.ch