

Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Kanton Schwyz
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 88 (08.00–11.30 Uhr)
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

Unser Spendenkonto: IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8
für allgemeine Spenden, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, usw.
Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz

Jetzt mit TWINT oder
Bank-App scannen
und spenden.
Herzlichen Dank!



2025

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



2025

Pensionierung – Einstiegshilfe in die dritte Lebensphase

Ein Vorbereitungsseminar auf die nachberufliche Zukunft

Hauptsponsor



Schwyzer
Kantonalbank

Kanton Schwyz
sz.prosenectute.ch

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung? Machen Sie eine Standortbestimmung. Der Schritt in die dritte Lebensphase verändert Ihren Lebensrhythmus und Ihre Gewohnheiten grundlegend. Nehmen Sie die Gestaltung der neuen Lebenszeit in Ihre Hände. Mit Gleichgesinnten klären Sie Erwartungen, Befürchtungen und Bedürfnisse als Paar oder Einzelperson, als Frau oder Mann. Wenn Sie in einer Beziehung leben, bringen Sie im Idealfall Ihre Partnerin oder Ihren Partner gleich mit.

In kurzen Referaten erhalten Sie wichtige Informationen über alle Aspekte, die eine Pensionierung mit sich bringt. Dazu gehören unter anderem Lebensgestaltung, Erbrecht, Finanzen, AHV und Gesundheit.

Inhalt

- Die letzten Jahre im Beruf gestalten
- Verluste und Gewinne durch eine Pensionierung
- Übergangs- und Abschlussplanung mit Überlegungen zum Know-how-Transfer
- Zukunftsbilder in Vorstellung und Realität
- Veränderungen in der Partnerschaft, im Alltag von Alleinstehenden und im Beziehungsnetz
- Nachbarberufliche Zukunftsperspektiven und Angebote
- Tipps zu Finanz- und Vorsorgefragen rund um die Pensionierung
- Gesundheitstipps und Tipps für das Wohlbefinden
- Der persönliche Aktionsplan: Umsetzung von Erkenntnissen und Absichten

Teilnehmende

Für Mitarbeitende, die acht oder weniger Jahre vor der Pensionierung stehen. Die Teilnahme der Lebenspartnerin oder des Lebenspartners am Seminar ist sinnvoll und möglich.

Daten

Jeweils Donnerstag und Freitag von ca. 8.30 bis ca. 17.00 Uhr

22. / 23. Mai 2025

27. / 28. November 2025

Ort

Restaurant zum Acher, Grundstrasse 32a, 6430 Schwyz

Mittagessen

Das Mittagessen wird gemeinsam vor Ort eingenommen.

Kosten

Einzelperson CHF 680.00*

(Ehe-)Paare CHF 1220.00*

Im Kurspreis inbegriffen sind die Kursleitung, Referate, Kursunterlagen, original Docupass, Getränke im Kursraum und zwei Mittagessen.

* Mitarbeitende von KMU (sowie deren Ehegatten), welche die AHV-Beiträge mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnen, erhalten 20% Rabatt auf den Kurspreis. Bitte tragen Sie in diesem Fall auf der Anmeldung Ihren Arbeitgeber und die Abrechnungs-Nummer ein.

Anmeldeschluss

10 Wochen vor Kursbeginn

Annulationskosten

bis 10 Wochen vor Kursbeginn kostenlos

bis 8 Wochen vor Kursbeginn CHF 100.--

bis 6 Wochen vor Kursbeginn CHF 200.--

nachher ist der volle Betrag geschuldet

Veranstalterin

Pro Senectute Kanton Schwyz

Partnerin

Ausgleichskasse Kanton Schwyz

Pensionierung – Einstiegshilfe in die 3. Lebensphase

Anmeldung für das Seminar vom

22. / 23. Mai 2025 27. / 28. November 2025

Name: _____ Vorname: _____

Adresse:

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Email: _____

Mein Partner/meine Partnerin nimmt am Kurs teil: ja nein

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

AHV-Abrechnungsnummer des Arbeitgebers:

(falls der Arbeitgeber mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnet)

- Ich bezahle die Seminarkosten selber
 Mein Arbeitgeber übernimmt die Seminarkosten

Adresse des Arbeitgebers: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Es gelten die AGB's Kurswesen auf Seite 2 des aktuellen Kursprogramms und die Datenschutzbestimmungen auf unserer Homepage