

Anmeldung

Pro Senectute Beratungsstelle
Kanton Schwyz
Bahnhofstrasse 29
Postfach 453
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 83 (Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr)
E-Mail beratungsstelle@sz.prosenectute.ch

Besuchen Sie uns auch auf:
www.sz.prosenectute.ch

Pro Senectute: Vorsorge – Kurse – Netzwerk

Bildungsangebote, Serviceleistungen, Sportkurse und Sozialberatung für ältere Menschen sowie ihre Angehörigen bei

- finanziellen Schwierigkeiten
- rechtlichen Angelegenheiten
- Bewältigung von Lebenskrisen
- Wohnfragen
- Beziehungsfragen
- Fragen zur Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (Docupass)



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

17./18.
Oktober 2019

Pensionierung – Einstiegshilfe in die dritte Lebensphase

Ein Vorbereitungsseminar auf die nachberufliche Zukunft

Sponsoringpartner

 Schwyzer
Kantonalbank

Kanton Schwyz
sz.pro-senectute.ch

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung. Machen Sie eine Standortbestimmung. Der Schritt in die dritte Lebensphase verändert Ihren Lebensrhythmus und Ihre Gewohnheiten grundlegend. Nehmen Sie die Gestaltung der neuen Lebenszeit in Ihre Hände. Mit Gleichgesinnten klären Sie Erwartungen, Befürchtungen und Bedürfnisse als Paar oder Einzelperson, als Frau oder Mann. Wenn Sie in einer Beziehung leben, bringen Sie im Idealfall Ihre Partnerin oder Ihren Partner gleich mit.

In kurzen Fachreferaten erhalten Sie wichtige Informationen zu den Themen Lebensgestaltung, Erbrecht, AHV und Gesundheit. Die Gespräche mit Fachleuten machen Sie mit der bevorstehenden Lebensphase vertraut. Neue Möglichkeiten stehen Ihnen offen, die Sie gezielter angehen können. Fragen stellen sich: Wie wollen Sie Ihre Zeit verbringen? Wo liegen Ihre Stärken und Interessen? Was ist Ihnen besonders wichtig?

Pro Senectute Kanton Schwyz und die Fachpersonen vermitteln Ihnen in diesem zweitägigen Seminar Informationen über alle wichtigen Aspekte, die eine Pensionierung mit sich bringt.

Inhalt

AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Steuern

Erbrecht, Testament

Wohnformen

Gesundheit und geistige Vitalität

Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft

Veränderungen im sozialen Umfeld

Ideen und Angebote für neue Engagements

Abschied nehmen vom Arbeitsplatz

Teilnehmende

Für Mitarbeitende, die fünf oder weniger Jahre vor der Pensionierung stehen. Die Teilnahme der Lebenspartnerin oder des Lebenspartner am Seminar ist sinnvoll und möglich.

Datum

Donnerstag und Freitag, 17. und 18. Oktober 2019

Von 8.30 bis 16.30 Uhr

Ort

Pro Senectute

Forum kreativ

Bahnhofstrasse 29

6440 Brunnen

Mittagessen

Das Mittagessen wird gemeinsam in einem Restaurant in Brunnen eingenommen.

Kosten

Einzelperson CHF 590.00*

(Ehe-)Paare CHF 1060.00*

Inklusive Kursleitung, Referate, Kursunterlagen, Getränke im Kursraum und zwei Mittagessen.

* Mitarbeitende von KMU (sowie deren Ehegatten), welche die AHV-Beiträge mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnen, erhalten 20% Rabatt auf den Kurspreis. Bitte tragen Sie in diesem Falle auf der Anmeldung Ihren Arbeitgeber und die Abrechnungs-Nummer ein.

Anmeldeschluss

15. August 2019

Annulationskosten

bis 15. August 2019 kostenlos

bis 01. September 2019 CHF 100.--

bis 15. September 2019 CHF 200.--

nachher ist der volle Betrag geschuldet

Veranstalterin

Pro Senectute Kanton Schwyz

Partnerin

Ausgleichskasse Kanton Schwyz

Pensionierung – Einstiegshilfe in die 3. Lebensphase

Anmeldung für das Seminar vom 17. / 18. Oktober 2019

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Email: _____

Mein Partner/meine Partnerin nimmt am Kurs teil: ja nein

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

AHV-Abrechnungsnummer des Arbeitgebers:

(falls der Arbeitgeber mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnet)

- Ich bezahle die Seminarkosten selber
- Mein Arbeitgeber übernimmt die Seminarkosten

Adresse des Arbeitgebers: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____