

## Vorsorge – Kurse – Netzwerk

Bildungsangebote, Serviceleistungen, Sportkurse und Sozialberatung für ältere Menschen sowie ihre Angehörigen bei

- finanziellen Schwierigkeiten
- rechtlichen Angelegenheiten
- Bewältigung von Lebenskrisen
- Wohnfragen
- Beziehungsfragen
- Fragen zur Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (Docupass)

Bei einer Beratung ist uns Ihre Selbständigkeit, Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Lebensqualität sehr wichtig. Unser Team besteht aus ausgewiesenen Fachpersonen, welche der beruflichen Schweigepflicht unterstehen.

### Unser Spendenkonto

Für Vereinsmitgliedschafts-Beiträge, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, Legate

Schwyzer Kantonalbank IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

### Auskunft

Pro Senectute Schwyz  
Bahnhofstrasse 29, Postfach 453  
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 83 (08.00–11.30 Uhr)  
[beratungsstelle@sz.prosenectute.ch](mailto:beratungsstelle@sz.prosenectute.ch)



**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Bewegung  
mit Spass  
60+

## Turnen / FitGym

Sponsoringpartner

 Schwyzer  
Kantonalbank

**Kanton Schwyz**  
[sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)

---

## Brunnen

---

Turnhalle

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Feller Ruth

041 820 36 77

Mezzera Selina

041 820 49 52

Fässler Rita

079 738 48 27

---

## Ibach

---

Turnhalle

**Mittwoch, 13.45 – 14.45 Uhr**

Weber Berta

041 811 46 36

Buchmann Franziska

078 670 21 79

---

## Illgau

---

Turnhalle

**Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr**

Beeler Heidy

041 810 24 76

Rickenbacher Prisca

041 830 13 46

---

## Immensee

---

Turnhalle

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Kronenberg Brigitte

041 850 15 22

von Wyl Rita

041 850 84 30

---

## Küssnacht

---

Seematt 2

**Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr**

Cozzolino Franziska

041 390 37 70

Kronenberg Brigitte

041 850 15 22

von Wyl Rita

041 850 84 30

---

## Lauerz

---

Turnhalle Husmatt

**Montag, 16.15 – 17.15 Uhr**

Horat Bernadette

079 283 18 79

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

---

## Merlischachen

---

Turnhalle

**Mittwoch, 08.45 – 09.45 Uhr**

Beeler Francisca

041 850 00 92

Werder Theres

041 371 17 14

---

## Muotathal

---

Turnhalle Muota

**Männer**

**Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr**

**Frauen**

**Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr**

Schelbert Marlene

041 830 21 77

Gwerder Ruth

077 425 45 11

---

## Sattel

---

Turnhalle Eggeli

**Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr**

Auf der Maur Monika

041 835 18 82

Schnüriger Elisabeth

041 835 16 31

---

## Schwyz

---

Turnhalle Herrengasse

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Schnüriger Annemarie

041 811 36 15

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

Horat Bernadette

041 832 26 59

---

## Steinerberg

---

Turnhalle

**Männer**

**Dienstag, 09.30 - 10.30 Uhr**

Holdener Anna

041 832 19 12

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

**Frauen**

**Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr**

Nideröst Theres

041 832 14 51

Holdener Anna

041 832 19 12