

Vorsorge – Kurse – Netzwerk

Bildungsangebote, Serviceleistungen, Sportkurse und Sozialberatung für ältere Menschen sowie ihre Angehörigen bei

- finanziellen Schwierigkeiten
- rechtlichen Angelegenheiten
- Bewältigung von Lebenskrisen
- Wohnfragen
- Beziehungsfragen
- Fragen zur Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (Docupass)

Bei einer Beratung ist uns Ihre Selbständigkeit, Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Lebensqualität sehr wichtig. Unser Team besteht aus ausgewiesenen Fachpersonen, welche der beruflichen Schweigepflicht unterstehen.

Unser Spendenkonto

Für Vereinsmitgliedschafts-Beiträge, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, Legate

Schwyzer Kantonalbank IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

Auskunft

Pro Senectute Schwyz
Bahnhofstrasse 29, Postfach 453
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 83 (08.00–11.30 Uhr)
beratungsstelle@sz.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Turnen / FitGym

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.

Sponsoringpartner

 Schwyzer
Kantonalbank

Kanton Schwyz
sz.prosenectute.ch

Brunnen

Turnhalle

Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Feller Ruth

041 820 36 77

Mezzera Selina

041 820 49 52

Fässler Rita

079 738 48 27

Ibach

Turnhalle

Mittwoch, 13.45 – 14.45 Uhr

Weber Berta

041 811 46 36

Buchmann Franziska

078 670 21 79

Illgau

Turnhalle

Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr

Beeler Heidi

041 810 24 76

Rickenbacher Prisca

041 830 13 46

Immensee

Turnhalle

Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Kronenberg Brigitte

041 850 15 22

von Wyl Rita

041 850 84 30

Küssnacht

Alterszentrum Seematt

Freitag, 09.15 – 10.15 Uhr

Cozzolino Franziska

041 390 37 70

Kronenberg Brigitte

041 850 15 22

von Wyl Rita

041 850 84 30

Lauerz

Turnhalle Husmatt

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr

Horat Bernadette

079 283 18 79

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

Merlischachen

Turnhalle

Mittwoch, 08.45 – 09.45 Uhr

Beeler Francisca

041 850 00 92

Werder Theres

041 371 17 14

Muotathal

Turnhalle Muota

Männer

Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

Frauen

Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Schelbert Marlene

041 830 21 77

Gwerder Ruth

077 425 45 11

Sattel

Turnhalle Eggeli

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr

Auf der Maur Monika

041 835 18 82

Schnüriger Elisabeth

041 835 16 31

Schwyz

Turnhalle Herrengasse

Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Schnüriger Annemarie

041 811 36 15

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

Horat Bernadette

041 832 26 59

Steinerberg

Turnhalle

Männer

Dienstag, 09.30 - 10.30 Uhr

Holdener Anna

041 832 19 12

von Rickenbach Rita

041 810 00 65

Frauen

Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Nideröst Theres

041 832 14 51

Holdener Anna

041 832 19 12