

Bezirk Küssnacht: Projekt «Zäme is Alter»

## **Unterstützung für Ältere: eine gemeinschaftliche Aufgabe**

**«Zäme is Alter»: Ein neues Projekt im Bezirk Küssnacht stärkt das Unterstützungssystem für die ältere Bevölkerung. Zum Helfernetz tragen nicht nur professionelle Leistungserbringer, sondern auch freiwillig Engagierte bei.**

Im Bezirk Küssnacht ist es wie an anderen Orten in der Schweiz: Die meisten älteren Menschen möchten möglichst lange daheim wohnen.

### **Probleme bei der Organisation von Alltagshilfe**

Wer im Alter Unterstützung braucht, kann im Bezirk Küssnacht auf ein breites Angebot zählen. Neben der Spitex gehören Besuchs- und Entlastungsdienste sowie die Nachbarschaftshilfe dazu. Der älteren Bevölkerung steht zudem im Monséjour – Zentrum am See in Küssnacht eine Anlaufstelle für Fragen rund um Alter und Gesundheit zur Verfügung. Doch die Erfahrung zeigt: Viele Ältere bekunden Probleme bei der Organisation von Alltagshilfe. Oft ist ihnen gar nicht bewusst, welche Dienstleistungen es überhaupt für sie gibt. Auch Kostenfragen kommen auf. Denn im Gegensatz zur Pflege ist die Betreuung in der Schweiz finanziell kaum geregelt.

### **Küssnachter Projekt nimmt am Förderprogramm Socius teil**

Das Projekt «Zäme is Alter» des Bezirks Küssnacht gehört zu den zehn ausgewählten, innovativen Projekten aus der Deutschschweiz, die am Förderprogramm Socius der Age-Stiftung teilnehmen. Ziel ist, die vorhandenen Unterstützungsangebote noch besser zu koordinieren und wenn nötig zu ergänzen. Ältere Menschen und ihre Angehörigen sollen sich schnell und unkompliziert darüber informieren können. Der Zugang zum Unterstützungssystem soll niederschwellig möglich sein. Personen, die nicht in der Lage sind, sich die erforderliche Hilfe selber zusammenzustellen, werden dabei begleitet.

### **Profis und Freiwillige, Angehörige und Nachbarn im Zusammenspiel**

Eine Projektgruppe ist seit 2018 an der Arbeit. Im Auftrag der seit 2009 bestehenden Kommission für Altersfragen des Bezirks Küssnacht entwickelt sie ein Konzept für ein Unterstützungssystem. Sie befragt dazu verschiedene Beteiligte, auch die ältere Bevölkerung kann sich äussern. In der Projektgruppe vertreten sind die Infostelle für Altersfragen des Bezirks Küssnacht, ein Pflegezentrum (Sunnehof – das Zuhause im Alter), die Spitex, das Schweizerische Rote Kreuz und die Pro Senectute.

Die Unterstützung der zuhause lebenden Älteren wird als gemeinschaftliche Aufgabe verstanden – als Zusammenspiel von Profis und Freiwilligen, Angehörigen und Nachbarn, gemeinnützigen und kommerziell ausgerichteten Dienstleistern.

## **Wohnen im Alter unterstützen**

Die Bestrebungen im Bezirk Küssnacht ermöglichen den älteren Menschen, selbstständig und selbstbestimmt zuhause wohnen zu bleiben. Auch aus gesamtökonomischer Perspektive ist es ratsam, das Wohnen im Alter zu unterstützen. Der Devise «ambulant vor stationär» könnte im Kanton Schwyz nämlich stärker nachgelebt werden, wie eine Analyse ergab: Der Anteil Heimbewohnerinnen und -bewohner, die nicht oder nur leicht pflegebedürftig sind, ist hier höher als im Schweizer Durchschnitt.

## **Das Projekt in Kürze**

### **Ziel des Projekts «Zäme is Alter»:**

Gestaltung eines Unterstützungssystems für zuhause lebende, ältere Menschen im Bezirk Küssnacht.

### **Projektgruppe:**

- Thomas Braun, Spitex Bezirk Küssnacht
- Monika Durrer, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz
- Gerhard Ineichen, Pflegezentrum Sunnehof – das Zuhause im Alter, Immensee
- Margrit Müller, Pro Senectute Kanton Schwyz
- Andrée Schirtz, Projektentwicklung, Fachstelle für Gesellschaftsfragen, Bezirk Küssnacht
- Erica Ulrich Gisler, Projektleitung, Soziales und Gesellschaft, Bezirk Küssnacht.

### **Projektdauer:**

1. April 2020 bis 31. März 2024

### **Kurzfilm**

In einem Kurzfilm wird das Projekt «Zäme is Alter» des Bezirks Küssnacht von Mitgliedern der Projektgruppe vorgestellt. Der Film kann über die Website des Bezirks ([www.kuessnacht.ch/Videos](http://www.kuessnacht.ch/Videos)) angesehen werden.

### **Website Bezirk: «Im Fokus»**

Der Bezirk Küssnacht informiert auf seiner Website in der Rubrik «Im Fokus» über das Projekt «Zäme is Alter».

### **Programm Socius der Age-Stiftung**

Informationen über das Programm Socius der Age-Stiftung finden Sie auf [www.programmsocius.ch](http://www.programmsocius.ch).

---

## **Weitere Auskünfte für Medienschaffende**

Petra Gamma Grüter, Bezirksrätin, Ressort Soziales und Gesellschaft  
Tel. 076 381 27 21, [petra.gamma@kuessnacht.ch](mailto:petra.gamma@kuessnacht.ch)

Andrée Schirtz, Projektentwicklung, Fachstelle für Gesellschaftsfragen,  
Bezirk Küssnacht  
Tel. 041 854 02 51, [andree.schirtz@kuessnacht.ch](mailto:andree.schirtz@kuessnacht.ch)