

Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Kanton Schwyz
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 88 (08.00–11.30 Uhr)
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

Seit 1919 setzen wir uns mit Ihrer Hilfe mit Beratungs-, Bildungs- und Sportangeboten, Dienstleistungen und Gemeinwesenarbeit für das Wohl älterer Menschen im Kanton Schwyz ein.

Unser Spendenkonto

Für Vereinsmitgliedschaften, Trauerspenden, Gönnerbeiträge, usw.
Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz
IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

Jetzt mit TWINT
spenden!

QR-Code mit der
TWINT App scannen
Betrag und Spende
bestätigen



2023



2023/24

Pensionierung – Einstiegshilfe in die dritte Lebensphase

Ein Vorbereitungsseminar auf die nachberufliche Zukunft

Hauptsponsor

 Schwyzer
Kantonalbank

Kanton Schwyz
sz.prosenectute.ch

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung. Machen Sie eine Standortbestimmung. Der Schritt in die dritte Lebensphase verändert Ihren Lebensrhythmus und Ihre Gewohnheiten grundlegend. Nehmen Sie die Gestaltung der neuen Lebenszeit in Ihre Hände. Mit Gleichgesinnten klären Sie Erwartungen, Befürchtungen und Bedürfnisse als Paar oder Einzelperson, als Frau oder Mann. Wenn Sie in einer Beziehung leben, bringen Sie im Idealfall Ihre Partnerin oder Ihren Partner gleich mit.

In kurzen Fachreferaten erhalten Sie wichtige Informationen zu den Themen Lebensgestaltung, Erbrecht, AHV, Finanzen und Gesundheit. Die Gespräche mit Fachleuten machen Sie mit der bevorstehenden Lebensphase vertraut. Neue Möglichkeiten stehen Ihnen offen, die Sie gezielt angehen können. Fragen stellen sich: Wie wollen Sie Ihre Zeit verbringen? Wo liegen Ihre Stärken und Interessen? Was ist Ihnen besonders wichtig?

Pro Senectute Kanton Schwyz und die Fachpersonen vermitteln Ihnen in diesem zweitägigen Seminar Informationen über alle wichtigen Aspekte, die eine Pensionierung mit sich bringt.

Inhalt

AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Steuern
Erbrecht, Testament
Gesundheit und geistige Vitalität
Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft
Veränderungen im sozialen Umfeld
Ideen und Angebote für neue Engagements
Abschied nehmen vom Arbeitsplatz

Teilnehmende

Für Mitarbeitende, die acht oder weniger Jahre vor der Pensionierung stehen. Die Teilnahme der Lebenspartnerin oder des Lebenspartners am Seminar ist sinnvoll und möglich.

Daten

Jeweils Donnerstag und Freitag von ca. 8.30 bis ca. 17.00 Uhr
05./06.10.2023
25./26.04.2024
17./18.10.2024

Ort

Raum Schwyz-Brunnen
Wird bei der Kursbestätigung noch bekannt gegeben

Mittagessen

Das Mittagessen wird gemeinsam vor Ort eingenommen.

Kosten

Einzelperson	CHF 640.00* (2023)
	CHF 680.00* (2024)
(Ehe-)Paare	CHF 1150.00* (2023)
	CHF 1220.00* (2024)

Inklusive Kursleitung, Referate, Kursunterlagen, Docupass, Getränke im Kursraum und zwei Mittagessen.

* Mitarbeitende von KMU (sowie deren Ehegatten), welche die AHV-Beiträge mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnen, erhalten 20% Rabatt auf den Kurspreis. Bitte tragen Sie in diesem Fall auf der Anmeldung Ihren Arbeitgeber und die Abrechnungs-Nummer ein.

Anmeldeschluss

10 Wochen vor Kursbeginn

Annulationskosten

bis 10 Wochen vor Kursbeginn kostenlos
bis 8 Wochen vor Kursbeginn CHF 100.--
bis 6 Wochen vor Kursbeginn CHF 200.--
nachher ist der volle Betrag geschuldet

Veranstalterin

Pro Senectute Kanton Schwyz

Partnerin

Ausgleichskasse Kanton Schwyz

Pensionierung – Einstiegshilfe in die 3. Lebensphase

Anmeldung für das Seminar vom

- 05./06. Oktober 2023 25./26. April 2024
 17./18. Oktober 2024

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Email: _____

Mein Partner/meine Partnerin nimmt am Kurs teil: ja nein

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

AHV-Abrechnungsnummer des Arbeitgebers:

(falls der Arbeitgeber mit der Ausgleichskasse Schwyz abrechnet)

- Ich bezahle die Seminarkosten selber
 Mein Arbeitgeber übernimmt die Seminarkosten

Adresse des Arbeitgebers: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____