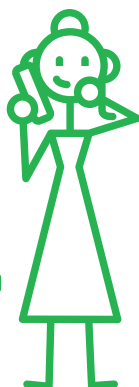
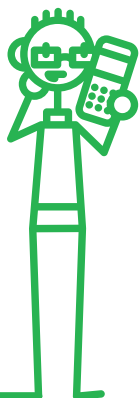


CATENE TELEFONICHE

Affinché il telefono delle persone anziane continui a squillare.



Un progetto di


**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Rendere possibile i contatti sociali

Chi prende parte saltuariamente alla vita sociale, col tempo non viene più contatto, nemmeno telefonicamente. Conosce parenti o conoscenti che hanno poco contatto sociale? Desidera attivarsi e instaurare contatti tra queste persone? Allora crei una catena telefonica.

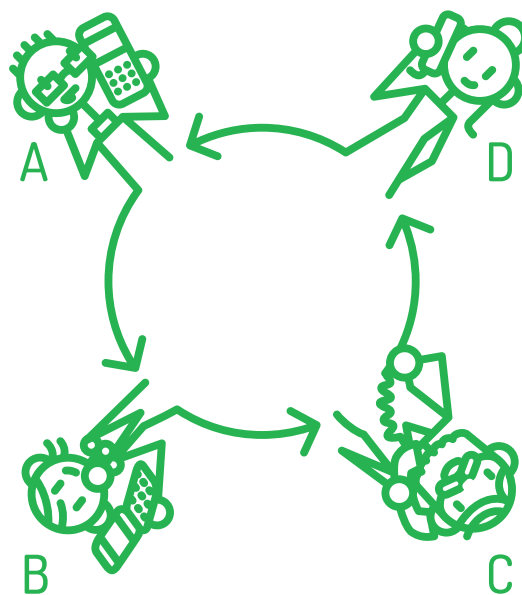
L'impegno per la realizzazione di una catena telefonica è minimo, ma l'effetto è grande. Sulle seguenti pagine le dimostriamo come funziona.



Ecco come funziona

L'idea si basa sulle catene telefoniche dei tempi della scuola:

Per una catena di quattro persone, la persona A chiama la persona B. La persona B contatta la persona C. E la persona C si fa sentire presso la persona D. E la persona D chiude la catena con una telefonata alla persona A.



Di regola una catena è composta di minimo tre persone. Fissando un giorno della settimana, i componenti della catena si chiamano a vicenda e chiacchierano scambiandosi le ultime novità. In al massimo 3 giorni, il giro di telefonate va terminato.


In questo modo si assicura un contatto telefonico a intervalli ben definiti e regolari tra tutti i membri della catena. Ogni membro ha quindi contatto con almeno altre due persone.



Cosa bisogna fare per realizzare una catena telefonica?

Il suo compito di capo-catena consiste nell'organizzare la catena. Lei cerca delle e dei partecipanti spiegando loro il funzionamento. In caso di domande o insicurezze varie lei resta a loro disposizione controllando che le telefonate si svolgano puntualmente nei giorni e nei tempi precedentemente fissati.

Per far sì che la catena telefonica abbia successo, deve coinvolgere amici pazienti cui piace organizzare le cose per e con le persone anziane. A titolo di supporto le mettiamo a disposizione una **lista di controllo** che l'aiuterà a svolgere meglio il suo compito. Sul sito Internet troverà tra l'altro un **opuscolo informativo sulle catene telefoniche** e una **descrizione sul funzionamento di esse**, che potrà distribuire alle persone interessate e volenterose.





Lista di controllo: creazione di una catena telefonica

- ✓ Ho trovato minimo tre persone anziane che farebbero volentieri parte di catena telefonica.
- ✓ Ho stampato e consegnato ai diretti interessati **l'opuscolo sulle catene telefoniche**.
- ✓ Ho stampato **la descrizione sul funzionamento della catena telefonica**, informato le e i partecipanti sulla procedura e consegnato l'insieme della documentazione compilata.
- ✓ Sono sicuro/a che tutti i partecipanti sanno cosa devono fare.
- ✓ Se tutto risulta chiaro e compreso a ogni partecipante, faccio una prima prova con un giro di telefonate per verificarne il funzionamento.
- ✓ Ora posso affidare la catena telefonica in questione alle e ai partecipanti che la condurranno autonomamente. In caso di domande resto a loro disposizione.

Altre domande?

Se avesse ancora delle domande sulle catene telefoniche può contattarci con **il formulario-feedback**.

